

LA MEJORA DE LA INSERCIÓN LABORAL DE LOS JÓVENES UNIVERSITARIOS A TRAVÉS DEL DEPORTE

Autores:

Antonio J. Monroy Antón
Universidad Autónoma de Madrid

Bárbara Rodríguez Rodríguez
Universidad Alfonso X el Sabio

Resumen

Este trabajo analiza la correlación entre práctica deportiva e inserción laboral en jóvenes universitarios. La hipótesis de partida es que esta correlación será positiva. La muestra ha sido de 187 jóvenes de la Comunidad de Madrid, estudiantes de 5 universidades diferentes, con un rango de edad comprendido entre los 18 y los 27 años. Los resultados obtenidos confirman que existe una correlación positiva, que puede ser debida al aumento de ciertas capacidades como el liderazgo, la autoestima, la autoconfianza, etc. Como conclusión, se puede afirmar que la práctica deportiva en la juventud aumenta la posibilidad de encontrar trabajo incluso en un entorno de crisis económica como el actual. En consecuencia, se propone el aumento de la práctica deportiva obligatoria en todos los niveles de enseñanza, incluyendo los estudios de Grado.

Palabras clave: crisis, mercado de trabajo, universidad, empleo.

Abstract

This paper analyzes the correlation between sports and employment in university students. The hypothesis is that this correlation is positive. The sample consisted on 87 young people in the Community of Madrid, students from five different universities, with an age range between 18 and 27 years. The results confirm that there is a positive correlation, which may be due to increased capacities such as

leadership, self-esteem, self-confidence, etc. In conclusion, we can state that the sport in youth increases the possibility of finding work even in an environment of economic crisis like the current one. Accordingly, it is proposed increasing compulsory sport at all levels of education, including graduate studies.

Key words: crisis, labor market, college, employment.

I. INTRODUCCIÓN

Resulta patente y así ha sido demostrado en multitud de estudios anteriores que el deporte mejora ciertas capacidades del individuo tanto físicas como psíquicas, lo que puede a largo plazo repercutir en una mejor situación para encontrar empleo y conseguir puestos de responsabilidad en el mercado de trabajo, a causa de una mayor formación del candidato (Barron et al., 2000; Monroy, 2011). Esto puede ser especialmente beneficioso en los años de juventud, donde la práctica del deporte es más habitual y donde estas capacidades aún están más por desarrollar.

Los estudios realizados hasta la fecha no son concluyentes al respecto, si bien son mayoría los que apoyan la existencia de una correlación positiva entre ambas variables. El motivo de la posible disparidad en los resultados obtenidos bien podría ser la selección de distintas muestras de población, lo que induce a pensar que esta correlación no siempre existe, y que puede depender del país, nivel previo de estudios de los participantes en el estudio, tipo de deporte practicado, etc.

Este trabajo analiza la relación entre la práctica del deporte y la inserción laboral en jóvenes universitarios, con el objetivo de descubrir si existe una alta correlación entre ambos que pueda llevar a hacer conveniente una política de fomento de las actividades deportivas, en especial en entornos de crisis financiera como la actual en los que una adecuada formación de los candidatos se torna

imprescindible para acceder no ya a un buen puesto de trabajo sino simplemente a un contrato indefinido de cualquier tipo.

II. MÉTODO

Para realizar el estudio se ha contado con un total de 187 jóvenes pertenecientes a las Universidades Complutense, Autónoma, Carlos III (campus de Getafe y Colmenarejo), Europea (campus de Villaviciosa de Odón) y Alfonso X, todas ellas de Madrid. Los participantes han sido voluntarios que han contestado a una solicitud de participación realizada por diversos profesores en las clases.

El rango de edad de los participantes ha sido el comprendido entre los 18 y los 27 años (media: 23,1, DT: 1,9). No se ha puesto limitación alguna en cuanto al límite inferior de edad, pero sí en el superior, excluyendo a los estudiantes mayores de 27 años por entender que a esa edad posiblemente ya habían tenido oportunidades suficientes para haberse integrado en el mercado de trabajo y que, de no haberlo hecho, podría ser por una opción personal de continuar con los estudios de postgrado o cualquier otro motivo, pudiendo por tanto distorsionar los resultados del estudio. Sin embargo, sí que se permitió realizar la encuesta a jóvenes recién entrados en la Universidad pues es bastante común que, incluso en los primeros años de estudios universitarios, los estudiantes comiencen a buscar de forma activa algún tipo de trabajo remunerado.

El instrumento utilizado fue una encuesta, validada por dos expertos en economía aplicada, en la que se preguntaba a los encuestados por su nivel de práctica deportiva en los últimos 5 años y el número de meses en los que ha trabajado en los últimos 2 años. No se solicitó información sobre trabajos previos puesto que ello podría, asimismo, distorsionar los resultados, pues difícilmente los jóvenes de 18 años podrían haber trabajado por debajo de los 16. Asimismo, se preguntó a los encuestados si pensaban que el hecho de practicar deporte facilitaba de alguna manera el encontrar trabajo.

Se utilizaron una serie de variables de control para evitar las posibles influencias del entorno económico o familiar en los resultados.

III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De las personas encuestadas, tan solo un 23% había practicado deporte con regularidad (esto es, 3 o más veces por semana) en los últimos 5 años.

Los resultados muestran una clara correlación entre la práctica deportiva y el acceso al mercado laboral. En aquellos individuos practicantes habituales de cualquier deporte en los últimos 5 años, el número de meses trabajados en los últimos 2 años había sido de 11,2 (media), mientras que los no practicantes de deporte -entendiéndose como tales los que habían realizado una media de menos de 3 horas diarias de actividad física en ese período- obtuvieron un resultado de tan solo 9,9 meses.

Sin embargo, la percepción relacionada con la segunda pregunta, tanto en el grupo de practicantes habituales de deporte como en el grupo que se podría denominar como "sedentario" era muy similar, con un 38,9% y un 35%, respectivamente, que consideraban que el deporte puede ayudar a la hora de encontrar un trabajo.

De esta forma, se puede considerar que los resultados del estudio están en línea con lo obtenido previamente por Barron, Bradley & Waddell, 2000; Cornelißen & Pfeifer, 2007; Ewing, 1995, Heckman et al, 2006; Monroy, 2011; Picou et al, 1985 y Stevenson, 2006, entre otros, y que son contrarios a hipótesis de Howell et al, 1984 y Sabo et al, 1993.

IV. CONCLUSIONES

El estudio confirma que el deporte puede mejorar la inserción laboral de los jóvenes universitarios y que es importante que su práctica comience antes, en la infancia, y que se mantenga tanto en la adolescencia como en la propia etapa universitaria.

Existen ciertas limitaciones en este trabajo, como es en primer lugar la muestra relativamente pequeña utilizada, no representativa del total de la población de Madrid. Sin embargo, el objetivo principal, que era estudiar la posible correlación entre las variables estudiadas, se ha cumplido, abriendo así la posibilidad de posteriores estudios de mayor profundidad que corroboren lo aquí expuesto.

BIBLIOGRAFÍA

Barron, JM; Bradley, TE; & Waddell, TG. "The effects of High School athletic participation on education and labor Market Outcomes". *Review of Economics and Statistics*, 82 (3), 409-421, 2000.

Cornelißen, T.; & Pfeifer, C. "The impact of participation in sports on educational attainment". IZA discussion paper available at Social Sciences Research Network, 2007.

Ewing, BT. "High School Athletics and the wages of Black Males". *The review of Black Political Economy*, 24 (1), 65-78, 1995.

Heckman et al. "The effects of cognitive and non cognitive abilities on labor market outcomes and social behavior". *Journal of Labor Economics*, 24, 411-482, 2006.

Howell, FM; Miracle, AW; & Rees, R. "Do High School Athletics pay?: The effects of varsity participation on socioeconomic attainment". *Sociology of Sport Journal*, 1, 15-25, 1984.

Monroy, AJ. "La influencia de la práctica deportiva en el nivel salarial de los jóvenes españoles". *Revista Internacional de Deportes Colectivos*, 10, 61-67, 2011.

Picou, JS; McCarter, V; & Howell, FM. "Do High School Athletics pay? Some further evidence". *Sociology of Sport Journal*, 2, 72-76, 1985.

Sabo D; Melnick MJ; & Vanfossen, BE. "High School Athletic participation and postsecondary educational and occupational mobility: a focus on race and gender". *Sociology of Sport Journal*, 10, 44-56, 1993.

Stevenson, BA. "Beyond the classroom: using Title IX to measure the return to High School Sports". *American Law&Economics Association Annual Meetings*, Paper 34, 2006.